

TGF Politikker og Retningslinjer



November 2017

Indhold:

Sikkerhed og førstehjælp	2
Konkurrence-politik	4
Samvær	6
Alkohol, Rygning og Euforiserende stoffer	7
Sundheds-politik	8
Smertestillende ved træning og konkurrencer	8
Bredde/Talent/Elite politik	9
Øvrige Arrangementer i TGF	9
Sponsor-politik	10
Klubtøj og konkurrence- /opvisningsdragter	11
Kursus-politik	11
Godtgørelse- og Lønpolitik	12
Alder for instruktører	13
Elev/hjælper-politik	13
Kontingent/Medlemskab	13
Bestyrelsesmøder	14
Generalforsamling	14

Formål:

Sikre at alle, i og omkring foreningen, følger de samme retningslinjer, får de samme informationer og ved hvor informationerne kan findes.

Målgruppe:

Medlemmer i TGF
Forældre til medlemmer under 18
Instruktører, instruktør-elever og hjælpere

Sikkerhed og førstehjælp

- Foreningen kræver at instruktørerne har modtaget kursus i livsreddende førstehjælp indenfor de seneste 3 år.
- Foreningen kræver at instruktørerne er bekendte med almen førstehjælp i forbindelse med skader.
- Alle instruktører er bekendte med hvor der kan findes isposer mm. i hallen.
- TGF har en konkret handleplan ved større ulykker.
- Ved skader hvor det vurderes, at der skal bruges lægelig vurdering ringes 1813. Hvis den tilskadekomne er under 18 år kontakte forældrene ligeledes. Det vurderes vha. 1813 og forældrene om den tilskadekomne kan køres i bil/taxa til akutklinikken, eller om ambulance er påkrævet.
- Ved alvorlige skader ringes 112. Herefter kontaktes den tilskadekomnes pårørende.
- Hvis der har været behov for at ringe 1813 eller 112 er det holdlederens opgave efterfølgende at kontakte chefræner og give besked om hændelsen. Chefræner giver herefter besked videre til bestyrelsen. Er det en alvorlig skade, vurdere bestyrelse, chefræner og holdleder, om der skal laves et skriv ud til det enkelte hold eller til hele foreningen.
- Bestyrelsen følger op på implicerede parter.
- Gymnasten skal selv sørge for ulykkesforsikring dækkende springgymnastik. Instruktører er dækket af fælles arbejdsskadeforsikring under DGI/DIF
- Instruktører skal være springsikker uddannet til det niveau de modtager på eller stå sammen med en der er, ved modtagning.
- Foreningen arbejder mod at blive SpringSikker-Certificeret

Konkurrence-politik

- Foreningen stiller mod, at alle på TeamGym hold skal tilbydes at deltage i konkurrence, hvis dette giver mening.
- Det er til enhver tid holdets instruktører, der beslutter og vurderer gymnasters placering på det enkelte konkurrence-hold.
- Hvert Teamgym hold stiller til konkurrence med stærkeste 1.hold og derefter 2., 3., ...hold.
- Forældre-barn, skumbørn, familiegymnastik, rytme hold, aspiranthold og motionshold deltager ikke til konkurrencer.
- Det er instruktørens pligt at informere gymnaster og forældre om hvilke konkurrencer det pågældende hold deltager i.
- Det er instruktørens pligt at informere og forklare hver enkelt gymnast og hvis nødvendigt dennes forældre, hvilket konkurrence-hold gymnasten er kommet på. Der gives mundtlig begrundelse og plan for den videre træning til alle gymnaster på holdet.
- Trænere skal tydeliggøre forpligtigelser ved udtagelse til konkurrence (træningsdeltagelse, mødepligt på konkurrencedatoer etc.). Desuden skal det understreges at ikke alle på et konkurrencehold kan komme på gulvet. Alle hold har reserver, som på lige fod med andre på holdet skal deltage i og møde op til træninger og konkurrencer.

- En gymnast er ikke sikret samme plads på et konkurrence-hold sæsonen igennem. Dvs en gymnast kan flyttes fra 1.holdet til 2.holdet eller indgå som reserve og vice-versa.
- En gymnasts position på et konkurrencehold kan ændres i løbet af sæsonen på baggrund af fysiske formåen, deltagelse og indsats.
- Medlemmer informeres i starten af sæsonen om mulige konkurrence dage, og vil ved tilsagn om deltagelse være forpligtigede til at deltage.
- Hvis en gymnast ikke kan deltage i samtlige konkurrencer eller ikke har mulighed for at komme til træningerne op til konkurrencen, kan trænerne vurdere om gymnasten skal deltage i konkurrencerne.
- Alle hold i TGF deltager som udgangspunkt i TGF's lokal-opvisning.
- Alle tilbydes at deltage ved de arrangementer/opvisninger, som holdet deltager i, udover konkurrencerne.
- Foreningen vil i løbet af oktober måned, sende mail ud til alle konkurrence-hold med påmindelse om, at holdets instruktører snarligt vil offentliggøre konkurrence-holdene på de enkelte hold.
- Konkurrencelicenser købes samlet af TGF over kontingentet, men gymnasterne skal selv afholde udgifter til transport og overnatninger. Beløbet kan variere alt efter om konkurrencer afholdes på Sjælland eller i Nordjylland.

Samvær

- Alle instruktører, der har kontakt med børn under 15 år, skal hvert år, sammen med deres kontrakt, give elektronisk accept til indhentning af børne-attest.
- Personer/forældre der deltager ved stævner og/eller rejser, og har flere end 2 overnatninger med børnene, skal skrive under på accept af indhentning af børneattest.
- Bestyrelsesmedlemmer kan blive bedt om at acceptere indhentelse af børneattest.
- Kun formanden kan indhente børneattester og disse er fortrolige.
- I forbindelse med stævner, ture o. lign. skal der være mindst 2 instruktører med. Instruktørerne skal repræsentere kønnene på det enkelte hold.
- En instruktør må som udgangspunkt ikke stå alene med et hold, hvor udøverne er under 15 år.
- Alle har pligt til at gå til bestyrelsen, hvis de mistænker eller hører rygter om krænkelser.
- Bestyrelsen har pligt til at reagere diskret og hurtigt, hvis sådanne henvendelser skulle forekomme. Skulle et overgreb blive konstateret, opsiges samarbejdet med denne person øjeblikkeligt, og sagen meldes til politiet.

Alkohol, Rygning og Euforiserende stoffer

Den almene danske lovgivning gælder altid.

Alkohol:

- Ved TGF's interne arrangementer gives tilladelse til indtagelse af alkohol fra 16 år, hvis der foreligger en forældretilladelse.
- På seniorhold er det instruktørerne, der vurderer, om gymnaster under 18 må drikke – dog skal der stadig gives tilladelse fra forældrene, hvis gymnasten er under 18 år.
- Der gives aldrig tilladelse til indtagning af alkohol til unge under 16 år.
- Instruktører forventes at omgås alkohol på en sund og fornuftig måde, og skal til enhver tid kunne tage vare på og have ansvar for det hold, instruktøren er afsted med.

Rygning:

- Gymnaster under 18 år skal have tilladelse med hjemmefra, hvis de skal ryge i TGF-regi f.eks. ved rejser eller konkurrencer.
- Rygning foregår diskret og med respekt for omgivelserne.
- Lokale regler skal overholdes.

Euforiserende stoffer og præstationsfremmende stoffer:

- Euforiserende og præstationsfremmende stoffer tillades ikke. Ved konkurrencer kan stikprøvekontrol forekomme.
- TGF følger *Anti-Doping Danmarks* gældende regler for idrætsaktive i Danmark.
Se mere på www.antidoping.dk

Sundheds-politik

- Vi opfordrer instruktører til at være gode rollemodeller bl.a. ift. kost.
- Vi bakker op omkring sund livsstil.
- Foreningen stiler mod med jævne mellemrum, at tilbyde information omkring sund livsstil ift. elitesport.

Smertestillende ved træning og konkurrencer

- Smertestillende gives som udgangspunkt ikke ved konkurrencer og træning, og ved børn/unge under 15 år, gives det kun ved forudgående aftale med forældrene.

Bredde/Talent/Elite politik

- TGF har fokus på konkurrence gymnastik (Teamgym)
- TGF har en talent- og elite-strategi ift. klubbens gymnastiske udvikling og prioritering.
- I springcenteret prioriterer TGF TeamGym og Senioremix før øvrige hold.

Øvrige Arrangementer i TGF

- Alle hold i TGF deltager som udgangspunkt i TGF's lokal-opvisning.
- Alle tilbydes at deltage ved de arrangementer/opvisninger, som holdet deltager i, udover konkurrencerne.
- Ved lokale arrangementer hvor forældrene deltager, er det til enhver tid, forældrene, der har ansvaret for deres børn.

Sponsor-politik

- Ved foreningssponsorer af klubbetøj er instruktørerne forpligtet til at bære klubbetøjet ved stævner og øvrige forenings-arrangementer. Dog kan der være undtagelser ved udenlandsrejser.
- Der må gerne, med godkendelse fra bestyrelsen, modtages sponsorer til enkelte hold f.eks. TeamGym Minipiger.

Klubtøj og konkurrence- /opvisningsdragter

- Alle instruktører er forpligtede til ved arrangementer og stævner, og bære klubtøj. Dog undtaget udenlandsrejser.
- Foreningens medlemmer opfordres til at købe egen klubdragt, så foreningen kan ses repræsenteret, når vi er ude i TGF-regi.
- Konkurrencedragterne er foreningens eje. Dvs gymnasterne får udleveret en dragt til stævner og opvisninger, og denne afleveres tilbage til instruktøren umiddelbart efter brug, medmindre andet er aftalt.
- Dragterne vaskes samlet, på vrangen, uden skyllemiddel, 30grader, og hænges til tørre, og afleveres igen til instruktøren

Kursus-politik

- Frivillige (Bestyrelsesmedlemmer og instruktører) kan få dækket udgifter til kurser.
- Kurserne skal være relevante for foreningens virke (dette vurderes af cheftræneren).
- "Ansøgning" om kursus sendes til Cheftræner, og godkendes i bestyrelsen.
- Kursusbevis afleveres i kopi til cheftræner og kassereren efter kursus.
- Rimelige udgifter til transport dækkes efter aftale mod bilag umiddelbart efter kursus.

Godtgørelse- og Lønpolitik

- En instruktør, der uden for gymnastik-sammenhæng, er under uddannelse, kan vælge om han/hun vil have skattefri omkostningsgodtgørelse eller løn. Hvis intet andet angives, får man godtgørelse
- Omkostningsgodtgørelse udbetales 2 gange pr. kalenderår mod forevisning af relevante kvitteringer og udfyldelse af tilhørende dokument.
- Løn udbetales 4 gange pr. kalenderår mod forevisning af timeregnskab.
- Instruktører kan tilmeldes hold i foreningen på 10%-kontingent
- Instruktør-elever modtager ikke godtgørelse eller løn, men kan tilmeldes eget hold i foreningen til 10%-kontingent samt får instruktør tøj.
- Instruktør-hjælper modtager ikke godtgørelse eller løn, men får 50% rabat på eget eller 1 barns hold samt instruktør tøj.
- Cheftræner(e) modtager ud over godtgørelse/løn et tillæg for extra arbejdsopgaver, som arbejdet kræver.
- Der gives tillæg til holdledere, rytmeserie og akademi.
- Bestyrelsen modtager ikke godtgørelse eller løn, men kan tilmeldes hold i foreningen til 10%-kontingent.
- Kørselsgodtgørelse gives kun indenfor et maximum beløb. *Bestyrelsen arbejder på ændret aflønningsmodel da vi mener det ikke bør være forbundet med væsentlige udgifter at være frivillig men det skal også fungere økonomisk for holdene.*
- Instruktørers kørsel ved konkurrencer dækkes.

Alder for instruktører

- Hjælper skal være minimum 14 år
- Elever skal være minimum 15 år, når de begynder på instruktør-uddannelsen
- Instruktører skal være minimum 18 år

Elev/hjælper-politik

- For elever/hjælper er deres eget hold 1. prioritet og det hold de hjælper på 2. prioritet.

Kontingent/Medlemskab

- Ved opsigelse fra sæsonstart frem til 1. oktober returneres kontingent fuldt. Derefter hæftes for kontingent for første halvdel af sæsonen.
- Kontingent nedsættes til det halve halvejs gennem sæsonen.
- Det er medlemmets pligt at sørge for at oplysningerne i dennes profil på TGF's administrationssystem www.tgf.dk til alle tider er opdateret med korrekte oplysninger for navn, fødselsdato, e-post adresse, kontakt tlf.nr. samt tlf.nr. til forældre (eller pårørende for voksne medlemmer).

Bestyrelsesmøder

- Der afholdes regelmæssige bestyrelsesmøder. Emner til dagsordenen sendes til bestyrelsen. bestyrelsen@tgf.dk
- Det tilstræbes at de daglige opgaver varetages af TGF's udvalg.

Generalforsamling

- Der afholdes generalforsamling hvert år omkring slutningen af januar måned. Der sendes mail med dato og information ud til alle medlemmer senest 14 dage før.
- Ønsker man at stille op til bestyrelsen, eller har man andre punkter, der ønskes drøftet, skal disse være formanden i hænde 8 dage før den planlagte generalforsamling. formand@tgf.dk

Der tages forbehold for evt. fejl eller afvigelser fra praksis i foranstående. Bestyrelsen bestræber sig på at drive foreningen i henhold til ovenstående, men der kan opstå situationer hvor det er formålstjenstligt af afvige fra politikkerne.



Læs mere på vores hjemmeside:

www.tgf.dk

eller følg os på Facebook:

<https://www.facebook.com/TaastrupGymnastikForening/>

bestyrelsen@tgf.dk