

# Retningslinjer for træning på Torstorp pga. Covid19

Høje-Taastrup Kommune har vedtaget særlige retningslinjer for fritidsaktiviteter i Torstorp Hallen og Salen, der støtter op om Regeringens restriktioner for nedsættelse af Coronasmitte og spredning.

TGF tilrettelægger træningen, så forsamlingsforbud overholdes. Der holdes afstand imellem gymnasterne, og redskaber desinficeres før hver træning.

Du kan derfor trygt gå til gymnastik i TGF, så længe alle overholder følgende retningslinjer:

- 1) Hvis du har mistanke om, at du eller nogen i din husstand er smittet, må du ikke komme til træning. Du skal blive hjemme til, du er testet negativ eller erklæret rask.
- 2) Lad være at komme til træning, mens du venter på svar på Corona-test.
- 3) Der gælder krav om mundbind gælder for alle på 12 år og derover. Der skal ikke bæres mundbind under selve idrætsaktiviteten. Men det skal bæres ved ankomst til og afgang i indgangspartiet og til/fra omklædningsrum.
- 4) Gymnasterne bør møde omklædt til træning. Adgang til omklædningsrum er begrænset. Se skilte på omklædningsrum.
- 5) Alle skal vaske/spritte hænder inden træning starter og igen efter træning.
- 6) Forældre, som ikke træner med deres barn, skal blive udenfor. Børnegymnaster skal afleveres og hentes uden for hovedindgangen. Der er ikke adgang til Teorilokalet på første sal. Ingen ophold på gangarealer. Direkte ind/ud.
- 7) Gymnasterne må tidligt komme 10 minutter før træning, og skal hentes senest 10 minutter efter træning.
- 8) Drikkedunke skal være fyldt op hjemmefra. Undgå så vidt muligt toiletbesøg.
- 9) Kontakt trænerne uden for træningstid, hvis du har spørgsmål eller lignende.

Med venlig hilsen TGF

