

TAASTRUP GYMNASTIK FORENING

Politikker og Retningslinjer

Red. 2022

Indhold:

Bredde-, Talent- og Elite-politik	3
Konkurrence-politik	4
Øvrige Arrangementer i TGF	5
Alkohol, Rygning og Euforiserende- og præstationsfremmende stoffer	6
Sundheds-politik	7
Brug af medicin og smertestillende ved træning og konkurrencer	7
Klubbøj og konkurrence- /opvisnings-dragter	8
Sponsor-politik	9
Alder for instruktører	10
Elev- og Hjælper-politik	10
Løn-politik	11
Kursus-politik	12
Sikkerhed og førstehjælp	13
Samvær	14
Mobning	15
Kontingent og Medlemskab	16
Bestyrelsesmøder	17
Generalforsamling	17

Formål:

Sikre at alle, i og omkring foreningen, følger de samme retningslinjer, får de samme informationer og ved hvor informationerne kan genfindes.

Målgruppe:

Medlemmer i TGF, forældre til medlemmer under 18år, instruktører, instruktør-elever og hjælpere.

Bredde-, Talent- og Elite-politik

- TGF ønsker at være en forening, hvor alle er velkommen, og hvor der er tilbud til hele familien, uanset alder eller niveau.
- TGF ønsker at tilbyde TeamGym konkurrencegymnastik på aspirant-, talent- og eliteniveau iht. GymDanmarks reglement og internationale retningslinjer.
- TGF har en talent-strategi i forhold til foreningens prioriteringer og gymnastiske udvikling.
- TeamGym konkurrencehold prioriteres i time/hal/sal fordelingen for at kunne tilbyde de bedste mulige rammer for træning, fx adgang til Springcenter.

Konkurrence-politik

- Bredde- og motionshold deltager ikke til konkurrencer.
- Foreningen stiller mod, at alle deltagere på TeamGym hold skal tilbydes at deltage i konkurrence, hvis dette giver mening.
- Gymnasterne informeres i starten af sæsonen om de forventede konkurrencedatoer. Ved tilsagn om deltagelse, er gymnaster forpligtede til at deltage, med mindre sygdom, skade eller anden force majeure forhindrer deltagelse. Beslutninger om dette sker altid i samråd med instruktørerne
- Ved flere hold i samme aldersgruppe, tilstræbes det at stille med stærkeste 1. hold og derefter 2., 3. osv. hold.
- Hold udtages fra konkurrence til konkurrence. Det er til enhver tid holdets instruktører, der vurderer og beslutter gymnasters placering på et enkelte konkurrencehold. Dette gøres bl.a. ud fra en vurdering af fysisk og mental formåen samt deltagelse og indsats på holdet.
- Gymnaster har ikke krav på samme eller bestemte pladser, og instruktørerne kan fx flytte en gymnast mellem 1. og 2. holdet, hvis det fx giver mening ifht. at opnå bedst mulige præstation og oplevelse for holdet.
- Tilsvarende kan instruktørerne beslutte, at en gymnast ikke skal deltage i konkurrencer, fx hvis gymnasten ikke kan komme til træning op til konkurrencerne.
- Det er instruktørernes opgave og pligt at give information og evt. forklaring til den enkelte gymnast og evt. dennes forældre, hvilket konkurrencehold, gymnasten er udtaget på – eller såfremt denne ikke udtages.
Såfremt det ønskes: Begrundelser er mundtlige og ledsages af mundtlig plan og målsætninger for den videre træning til alle gymnaster på holdet.
- Det understreges, at ikke alle på et konkurrencehold nødvendigvis kan komme på gulvet til selve konkurrencen. Der kan udnævnes reserver, som på lige fod med andre på holdet skal deltage og møde op til træning og konkurrence.
- Alle hold i TGN deltager som udgangspunkt i HGF og TGF's lokal-opvisninger.

- Alle tilbydes at deltage ved de arrangementer/opvisninger, som holdet deltager i, udover konkurrencerne.
- Konkurrencelicenser købes samlet af TGN over kontingentet, men gymnasterne skal selv afholde udgifter til transport. Beløbet varierer alt efter hvor konkurrencerne afholdes.
- Det forventes at alle som er en del af TGN, TGF og HGF, og som deltager i forbindelse med konkurrencer og opvisninger opfører sig sportsligt og repræsenterer foreningen positivt. Dette gør sig gældende for både gymnaster, publikum og instruktører med tilknytning til TGN, TGF og HGF.

Øvrige Arrangementer i TGF

- Alle hold i TGF deltager som udgangspunkt i TGF's lokal-opvisning.
- Alle tilbydes at deltage ved de arrangementer/opvisninger, som holdet deltager i, udover konkurrencerne.
- Ved lokale arrangementer hvor forældrene deltager, er det til enhver tid forældrene, der har ansvaret for deres børn.

Alkohol, Rygning og Euforiserende- og Præstationsfremmende stoffer

Dansk lovgivning og lokale regler, fx ved rejser eller aktiviteter på bestemte steder skal altid overholdes.

Alkohol:

- Instruktører forventes at omgås alkohol på en fornuftig måde i alle sammenhænge.
- Det er ikke tilladt for instruktørerne at træne gymnasterne i påvirket tilstand.
- Instruktører og holdledere skal til enhver tid kunne varetage ansvaret for det hold, som instruktøren træner eller deltager i aktiviteter med, fx konkurrence, opvisning eller rejse.
- Medlemmer under 16 år har ikke tilladelse til at indtage alkohol, heller ikke ved TGFs interne arrangementer.
- Ved interne arrangementer må medlemmer fra 16-18 år indtage alkohol, hvis der foreligger tilladelse fra forældremyndighedsindehaver
- På seniorhold med deltagelse af gymnaster under 18 år, skal instruktørerne aktivt informere forældrene, såfremt der arrangeres aktiviteter, fx fest, hvor der indgår alkohol. Der skal fortsat foreligge tilladelse fra forældrene, hvis gymnasten er under 18 år.

Rygning:

- Instruktører forventes at være gode rollemodeller med hensyn til rygning og brug af tobaksprodukter især over for børn og unge.
- Det ønskes, at instruktører ikke ryger eller lugter af tobaksrøg ved træning og aktiviteter med mindreårige gymnaster.
- Rygning skal foregå diskret og med respekt for omgivelserne.
- Lokale regler skal overholdes.

Euforiserende- og præstationsfremmende stoffer:

- TGF accepterer ikke, at hverken instruktører eller gymnaster bruger ulovlige præstationsfremmende midler.

- TGF følger Anti-Doping Danmarks gældende regler for idrætsaktive i Danmark. Se mere på antidoping.dk
- Der kan forekomme stikprøvekontrol ved konkurrencer.
- Konstateres brug eller salg af ulovlige præstationsfremmende midler, vil man blive bortvist fra TGF.
- Omgang med eller indtagelse af ulovlige euforiserende stoffer, fx narkotika medfører bortvisning fra TGF.

Sundheds-politik

- TGF opfordrer instruktørerne til at være gode rollemodeller i forhold til fx sund kost, som understøtter aktiviteterne.
- Vi bakker op om sund livsstil og opfordrer til at følge Sundhedsstyrelsens anbefalinger om hhv. fysisk aktivitet og ernæring. Se mere på www.sst.dk
- Det tilstræbes, at foreningen med jævne mellemrum tilbyder information omkring sund livsstil ift. talent- og eliteidræt.

Brug af medicin og smertestillende ved træning og konkurrencer

- TGF giver ikke medicin eller smertestillende medicin til børn og unge ved træning og andre aktiviteter, fx konkurrence.
- Såfremt børn/unge under 15 år skal indtage receptpligtig eller anden medicin ved fx stævner eller rejser, skal det ske ved forudgående aftale mellem instruktør/holdleder og forældre.

Klubbøj og konkurrence- /opvisnings-dragter

- Alle instruktører er forpligtede til ved arrangementer og stævner at bære klubbøj. Dog undtaget udlandsrejser.
- Det tilstræbes at kunne sælge klubbøj og lign., så foreningen bliver synlig lokalt, og når vi er afsted i TGF-regi, fx opvisning eller rejse.
- Konkurrencedragterne er foreningens eje. Dvs. gymnasterne får udleveret en dragt til stævner og opvisninger, og denne afleveres tilbage til instruktøren umiddelbart efter brug, medmindre andet er aftalt.
- Dragterne vaskes samlet, på vrangen, uden skyllemiddel, 30grader, og hænges til tørre, og afleveres igen til instruktøren

Sponsor-politik

- Ved foreningssponsorer af klubbetøj er instruktørerne forpligtet til at bære klubbetøjet ved stævner og øvrige forenings-arrangementer. Dog kan der være undtagelser ved udlandsrejser.
- Bestyrelsen kan godkende et sponsorat møntet på enkelte hold, fx TeamGym Minipiger eller motionshold.
- Der må ikke skelnes mellem 1.-, 2.- og 3.holdet inden for den samme aldersgruppe ift. sponsorer.

Alder for instruktører

- Hjelpe-instruktører skal være minimum 13 år
- Instruktør-elever skal være minimum 14 år, når de begynder på instruktør-uddannelsen. Det tilstræbes at instruktør-elever skal opnå erfaring med breddehold før specialisering til TeamGym hold.
- Instruktører skal være minimum 16 år og have passende instruktøruddannelse.
- Instruktører under 18 år skal være under effektivt tilsyn af en instruktør over 18 år.

Elev- og Hjælper-politik

- For elever/hjælpere er deres eget hold 1. prioritet og det hold de hjælper på 2. prioritet.

Løn-politik

- Der udbetales timeløn pr. undervisningstime til instruktører og hjælpeinstruktører.

Undtagelse fra ovenstående finder sted, hvis det ikke kan løbe rundt økonomisk, fx hvor der ikke er deltagere nok til at oppebære lønnen. Beslutning om dette kan træffes af Bestyrelsen i løbet af sæsonen.

Det er desuden muligt at være frivillig instruktør/hjælpeinstruktør.

Løn fastsættes typisk ved kontraktindgåelse ved sæsonstart, hvordan instruktørerne aflønnes.

Der gælder flere lønsatser, som fastsættes af Bestyrelsen med udgangspunkt i foreningens økonomi, og hvor der er brug for at tiltrække instruktører.

Alle instruktører ansat af TGF modtager løn + feriepenge.

- Løn udbetales 4 gange pr. kalenderår mod registrering af timer i Danløn.
- Instruktører kan tilmeldes hold i foreningen på 50%-kontingent.
- Instruktør-elever modtager ikke løn, men kan tilmeldes eget hold i foreningen til 50%-kontingent.
- Forældre-hjælpere modtager ikke løn, men kan få 50% på kontingent eller på barns kontingent, hvis ikke man selv er tilmeldt et hold i foreningen.
- Hjælpe-instruktører under 18 år modtager løn, men betaler fuldt kontingent på eget hold.
- Der gives tillæg til holdlederen, rytme-instruktøren, for at undervise mere end 2 timer om ugen, samt tillæg for at undervise hold med aldersgruppe under 6år.
- Bestyrelsen modtager ikke godtgørelse eller løn, men kan tilmeldes hold i foreningen til 50%-kontingent.

Kursus-politik

- Frivillige (Bestyrelsesmedlemmer og instruktører) kan få dækket udgifter til kurser.
- Kurserne skal være relevante for foreningens virke (dette vurderes af bestyrelsen).
- "Ansøgning" om kursus sendes til bestyrelsen. Bestyrelsen godkender "ansøgningen", hvis kurset findes relevant.
- Kursusbevis afleveres i kopi til kassereren efter kursus.
- Rimelige udgifter til transport dækkes efter aftale mod bilag umiddelbart efter kursus.

Sikkerhed og førstehjælp

- Foreningen opfordrer til at instruktørerne har modtaget kursus i livsreddende førstehjælp indenfor de seneste 3 år.
- Foreningen kræver at instruktørerne er bekendte med almen førstehjælp i forbindelse med skader.
- Alle instruktører er bekendte med hvor der kan findes isposer mm. i hallen.
- TGF har en konkret handleplan ved større ulykker.
- Ved skader hvor det vurderes, at der skal bruges lægelig vurdering ringes 1813. Hvis den tilskadekomne er under 18 år kontakte forældrene ligeledes. Det vurderes vha. 1813 og forældrene om den tilskadekomne kan køres i bil/taxa til akutklinikken, eller om ambulance er påkrævet.
- Ved alvorlige skader ringes 112. Herefter kontaktes den tilskadekomnes pårørende.
- Hvis der har været behov for at ringe 1813 eller 112 er det holdlederens opgave efterfølgende at kontakte bestyrelsen og give besked om hændelsen. Er det en alvorlig skade, vurdere bestyrelse og holdleder, om der skal laves et skriv ud til det enkelte hold eller til hele foreningen.
- Bestyrelsen følger op på implicerede parter.
- Gymnasten skal selv sørge for ulykkesforsikring dækkende springgymnastik. Instruktører er dækket af fælles arbejdsskadeforsikring under DGI/DIF
- Instruktører opfordres til at være SpringSikker uddannet til det niveau de modtager på eller stå sammen med en der er, ved modtagning.
- Foreningen arbejder mod at blive SpringSikker-Certificeret

Samvær

- TGF har efter dansk lovgivning pligt til at indhente børneattest for personer over 15 år, der skal fungere som instruktører, holdledere eller lign. for børn under 15 år.

Hjælpeinstruktører, instruktøreløvere, forældrehjælpere, vikarer, praktikanter eller lign. er også omfattet, hvis der er tale om en fast tilknytning til foreningen eller samarbejder, TGF deltager i.

- Bestyrelsesmedlemmer kan ligeledes blive bedt om at acceptere indhentelse af børneattest.
- Kun formanden kan indhente børneattester og disse er fortrolige.
- Formandens attest kontrolleres af bestyrelsen.
- TGF ønsker kun at have instruktører og frivillige, der ikke har anmærkninger på børneattesten.
- I forbindelse med stævner, ture o. lign. skal der være mindst 2 instruktører med. Instruktørerne skal repræsentere kønnene på det enkelte hold.
- En instruktør må som udgangspunkt ikke stå alene med et hold, hvor udøverne er under 15 år.
- Alle har pligt til at gå til bestyrelsen, hvis de mistænker eller hører rygter om krænkelser.
- Bestyrelsen har pligt til at reagere diskret og hurtigt, hvis sådanne henvendelser skulle forekomme. Konstateres et overgreb, standses samarbejdet med pågældende øjeblikkeligt, og sagen meldes til politiet.

Mobning:

Definition: Mobning er en gruppes længerevarende systematiske drillerier og følelsesmæssige overgreb på en person, som oftest i skolen eller på arbejdspladsen. Direkte mobning kan udføres verbalt eller fysisk. Indirekte mobning omfatter hovedsagelig rygtespredning, der isolerer offeret socialt, fordi det skader status og omdømme.

- Hverken direkte eller indirekte mobning tolereres i TGF, og kan medføre hjemsendelse fra aktivitet/bortvisning fra foreningen.
- Er man vidne til mobning eller er man selv udsat for mobning skal holdleder informeres. Holdleder kontakter bestyrelsen, og der tages en samtale med de implicerede parter.
- Er de implicerede parter under 18 år kontaktes forældrene ligeledes, så de kan deltage i samtalen.

Kontingent og Medlemskab

- Ved opsigelse fra sæsonstart frem til 1. oktober returneres kontingent fuldt. Derefter hæftes for kontingent for første halvdel af sæsonen.
- Kontingent nedsættes til det halve halvvejs gennem sæsonen.
- Det er medlemmets pligt at sørge for at oplysningerne i dennes profil på TGF's administrationssystem www.tgf.dk til alle tider er opdateret med korrekte oplysninger for navn, fødselsdato, e-post adresse, kontakt tlf.nr. samt tlf.nr. til forældre (eller pårørende for voksne medlemmer).

Bestyrelsesmøder

- Der afholdes regelmæssige bestyrelsesmøder. Emner til dagsordenen sendes til bestyrelsen. bestyrelsen@tgf.dk
- Det tilstræbes at de daglige opgaver varetages af TGF's udvalg.

Generalforsamling

- Der afholdes generalforsamling hvert år i løbet af første kvartal. Der sendes mail med dato og information ud til alle medlemmer senest 14 dage før.
- Ønsker man at stille op til bestyrelsen, eller har man andre punkter, der ønskes drøftet, skal disse være formanden i hænde 8 dage før den planlagte generalforsamling. formand@tgf.dk

Der tages forbehold for fejl.

Læs mere på vores hjemmeside: www.tgf.dk eller følg os på Facebook:

<https://www.facebook.com/TaastrupGymnastikForening/>

bestyrelsen@tgf.dk